

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ**

в том числе с ОВЗ и Инвалидов

с 01.04.2022г.

(сезон - Весна)

2022 г.

1	638	Напиток из шиповника	200	50	0,2	0,10	11,9	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	15	0	4	7	2	0,1	0,3	0,01	0	1,00
2	476	Корфид, запеченый	150	159,27	3,03	4,93	24,49	0,18	0,11	0,08	30	0	52,9	20,23	34,8	88,94	0,7	0,07	0,07	544,16	0,00	
3	101	Корфид, запеченый с ароматом горошком	50	50,03	0,9	3,05	4,61	0,01	0,01	0,01	15,18	0	100,5	25,25	8,6	18,5	0,35	2,67	261	0,00	0,00	
4		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0,01	0	0,00	0,00	18,6	4	2,8	13	0,22	0,05	240	0,02	0,02	
5		Хлеб ржанопшеничный обогащенный водом 16	16	32,16	1,09	0,21	6,37	0,03	0,01	0	0,00	0,00	37,6	7,92	7,94	25,12	0,62	0,08	285	0,02	0,02	
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	70,5	0,6	0,6	14,7	0,05	0,03	0	15	0	417	24	13,5	18,5	3,3	0,03	0,03	225	0,00	
7	463	Торт(ли) из гевланды с помадной глазурью 60/50	110	205	12,33	12,73	10,22	0,06	0,13	0,19	5,86	0,01	114,55	26,05	12,67	38,77	0,42	0,03	267	0,00	0,00	
		Итого:	676	617,2	19,55	18,67	89,5	0,36	0,31	0,29	81,04	0,01	745,15	157,8	86,41	198,93	5,91	2,95	1793,16	0,04	0,04	
		День 8																				
1	192	Каша рисовая молочная жидкая 20/5	205	196,23	3,96	7,98	25,24	0,06	0,17	0,08	1,3	0,04	171,81	122,64	26,52	128,45	0,33	0,07	1,000	0,00	0,00	
2	96	Магги сливочные (подушки)	10	74,6	0,05	8,25	0,08	0,00	0,01	0,1	0,00	0,01	1,5	1,2	0,04	1,9	0,02	0,00	800	0,00	0,00	
3	97	Сир (подушки)	20	73	3,5	4,5	0	0,01	0,08	52	0,14	0,00	23,2	176	7	100	0,2	0,00	800	0,00	0,00	
4		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0,01	0	0,00	0,00	18,6	4	2,8	13	0,22	0,05	240	0,02	0,02	
5		Хлеб ржанопшеничный обогащенный водом	16	32,15	1,09	0,21	6,37	0,03	0,01	0	0,00	0,00	37,6	7,92	7,94	25,12	0,62	0,08	285	0,02	0,02	
6	7	Чай с сахаром	200	34,11	0,1	0,03	9	0,00	0,01	0	0,05	0	12,67	2,66	2,2	4,12	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
7	385	Молоко 2,5% 1/200	200	116,00	5,60	6,40	9,40	0,08	0,30	0,05	2,60	0,00	0,00	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Итого:	671	490,89	16,23	22,63	59,81	0,21	0,51	0,11	0,89	0,05	138,02	378,02	39,40	172,59	8,9	0,21	1496	0,04	0,04	
		День 9																				
1	366	Замена из торгера с маслом стученным 12/25	150	469,65	20,00	24,5	29,72	0,1	0,51	21,85	0,91	0,05	271,42	281,06	42,57	19,2	1,03	0,03	912	0,00	0,00	
2		Хлеб пшеничный	33	42	2,66	0,26	17,01	0,04	0,01	0	0,00	0,00	32,55	7	4,9	22,75	0,39	0,01	420	0,00	0,00	
3		Хлеб ржанопшеничный обогащенный водом	16	32,15	1,09	0,21	6,37	0,03	0,01	0	0,00	0,00	37,6	7,92	7,94	25,12	0,62	0,08	285	0,02	0,02	
4	7	Чай с сахаром	200	34,11	0,1	0,03	9	0,00	0,01	0	0,05	0	12,67	2,66	2,2	4,12	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	69	0,8	0,6	14,7	0,05	0,03	0	15	0	417	24	13,5	18,5	3,3	0,03	0,03	225	0,00	
		Итого:	519	688	24,54	28,62	78,8	0,22	0,57	21,85	19,96	0,05	771,64	322,24	71,01	97,44	5,78	0,07	1813,00	0,00	0,00	
		День 10																				
1	437	Гриши из говядины 50/50	100	208,17	14,55	14,62	3,99	0,06	0,13	0,05	2,44	1,5	40,21	77,81	3,59	10,84	0,2	0,02	205	0,00	0,00	
2	520	Пюре картофельное 150	150	165	3,22	5,98	22,01	0,16	0,13	0,08	3,16	0	62,47	36,97	32,9	86,6	0,7	0,07	577,71	0,00	0,00	
3	101	Консервы овощные замусованные отруди (подушки)	40	5,2	0,32	0,04	0,64	0,01	0,01	0,01	2	0	56,4	9,2	5,6	9,6	0,24	0,08	80	0,00	0,00	
4		Хлеб пшеничный	25,8	58	2,736	0,298	17,486	0,041	0,01	0	0,00	0,00	33,48	7,2	5,04	23,4	0,401	0,01	432	0,03	0,03	
5		Хлеб ржанопшеничный обогащенный водом	16	32,16	1,09	0,21	6,37	0,03	0,01	0	0,00	0,00	37,6	7,92	7,94	25,12	0,62	0,08	285	0,02	0,02	
6	630	Копит из говяжьих органов	200	66	0,20	0,08	16,43	0,00	0,01	0	0,05	0	12,67	2,66	2,2	4,12	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Итого:	531,8	520,28	22,116	20,748	59,106	0,301	0,3	0,15	7,65	1,50	251,83	141,38	57,17	159,68	2,601	0,26	1550,71	0,05	0,05	
		Итого за день по СанПиН 2/3/2/4/3590-20		2350,00	79,00	335,00	335,00	1,20	1,40	700,00	60,00	10,00	250,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	0,10	0,03	3,00	3,00	
		Затраты 20% - 25%		470,00	15,40	60,00	60,00	0,24	0,28	140,00	12,00	2,00	50,00	220,00	50,00	220,00	2,40	0,02	0,06	0,09	0,09	
		Финансовый результат (СРЕДНЕ)		595,00	22,40	20,90	74,00	0,33	0,40	174,00	29,60	2,50	58,00	247,80	69,30	265,30	5,10	0,30	0,01	0,01	0,51	



Директор ФНЦССП
УТВЕРЖДАЮ
Сотласовано

Директор ФНЦССП
Сотласовано