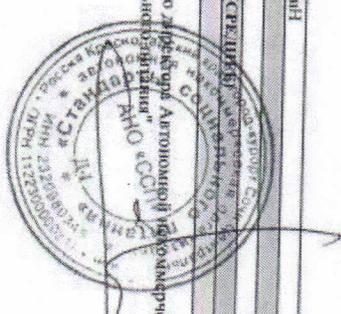


Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№	Наименование завтрака	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	Витамин, мг										Минеральные вещества, мг		
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)				
День 1 (понедельник)																		
3	Бутерброд с сыром "Томатный" и колбасой свиной	40,00	6,23	8,41	19,75	179,61	0,05	0,47	0,11	0,62	0,22	137,20	79,00	10,90	14,40	0,65		
382	Каша жидкая молочная (гречиха)	230,60	6,85	6,59	29,53	264,01	0,01	0,02	0,19	0,03	0,00	21,63	22,88	5,09	4,62	0,07		
368	Хлеб пшеничный	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	3,20	0,47		
	Фрукты: яблоки	20,00	1,35	0,17	10,03	47,07	0,02	0,01	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	0,22		
	Мяг. фрукты	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,50		
	Мяг. овощи	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,50		
	Мяг. макаронны	120,00	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,00	33,00	18,30	14,16	0,50	0,50		
	Мяг. бананы	120,00	0,60	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20	0,20		
	Мяг. коржик	120,00	0,60	0,60	15,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,41	30,00	22,01	17,00	0,62	0,62		
	Мяг. апельсин	120,00	0,50	0,50	18,00	80,00	0,03	0,02	5,50	0,00	0,33	25,00	19,00	15,00	0,50	0,50		
	Норма по СанПиТ	19,00	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20	0,20		
	Итого	610,00	19,00	19,17	89,41	606,17	0,18	0,69	6,87	0,89	0,77	346,03	257,68	56,00	1,86	1,86		
	Норма по СанПиТ	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	3,00			
День 2 (вторник)																		
259	Омлет с мясом (говяди)	69,00	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,65		
	Жаркое по-домашнему	175,00	17,01	15,68	25,86	312,61	0,14	0,20	8,10	0,00	10,07	36,50	215,95	50,90	4,62	4,62		
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	3,20		
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,28		
	Хлеб ржаной изюмный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	1,23		
	Кондитерский продукт маршмэлл 2,5%-ой жирности	200,00	5,80	5,00	8,00	100,20	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,18		
	Мяг. кондитерский продукт восторг 3,2%-ой жирности	180,00	9,00	5,76	6,30	113,04	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,18		
	Итого	685,00	27,88	21,74	70,00	585,85	0,40	0,62	24,81	0,36	11,37	327,92	493,81	126,10	10,15	10,15		
	Норма по СанПиТ	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	3,00			
День 3 (среда)																		
296	Омлет из овощей (помидоры и огурцы)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,62	13,41	24,90	19,15	0,86	0,86		
302	Колбаса рубленая из кур, запаренная с соусом молочным	75,00	9,50	12,64	9,73	190,68	0,07	0,14	0,51	0,81	2,30	78,20	78,57	16,16	28,97	4,83		
	Каша яловая (овсяная)	130,00	6,97	3,60	33,49	194,22	0,21	0,12	0,00	0,40	0,51	27,08	213,44	142,49	4,83	4,83		
	Кондитерский напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,13		
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,28		
	Хлеб ржаной изюмный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	1,23		
	Соус натуральный яичный	150,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	2,11		
	Мяг. сок натуральный персиковый	150,00	0,75	0,00	15,00	64,00	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	10,20	10,54	6,02	2,80	2,80		
	Мяг. сок натуральный абрикосовый	150,00	0,75	0,00	15,00	64,00	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	10,20	10,54	6,02	2,80	2,80		
	Итого	685,00	24,52	19,45	99,76	672,17	0,54	0,63	8,06	1,31	4,13	286,47	488,34	218,82	38,40	38,40		
	Норма по СанПиТ	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	3,00			
День 4 (четверг)																		
Д/386/597	Салат из овощей (белокочанной капусты)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,62	13,41	24,90	19,15	0,86	0,86		
312	Рыб. запеченная с молочным соусом	110,00	7,73	8,69	10,70	151,93	0,06	0,08	2,83	0,41	0,00	69,12	90,78	19,96	0,51	0,51		
372	Чай с лимоном	150,00	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	0,12	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14	1,14		
	Хлеб с лимоном	200,00	0,13	0,02	10,25	41,68	0,00	0,00	2,83	0,00	0,05	14,05	4,40	2,40	0,38	0,38		
	Хлеб ржаной изюмный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	1,23		
	Пирог фруктовый "Пикантный"	50,00	3,10	4,30	23,80	146,30	0,06	0,05	1,70	0,62	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,17		
	Мяг. сок лимонный	50,00	3,10	4,30	23,80	146,30	0,06	0,05	1,70	0,62	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,17		
	Мяг. печенье сахарное	50,00	3,10	4,30	23,80	146,30	0,06	0,05	1,70	0,62	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,17		

Итого		615,00	1713	18,92	81,90	566,45	0,46	0,37	44,75	1,03	1,65	196,91	312,91	97,67	4,29
Итого по СидПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	
День 5 (пятница)															
212	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35
	Омлет с колбасой или сосисками	150,00	2,72	30,41	2,72	347,64	0,15	0,47	0,21	2,88	7,80	95,44	245,24	20,05	2,78
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,43	8,00	26,00	5,60	0,40
368	Хлеб ржаной колупованный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23
	Фрукты свежие груши	120,00	0,50	0,50	12,80	57,20	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50
	или яблоки	120,00	0,50	0,50	12,80	57,20	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50
	или персики	120,00	0,50	0,50	12,80	57,20	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50
	или миндальны	120,00	1,08	0,12	11,40	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50
	или бананы	120,00	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20
	или крошек	120,00	0,60	0,60	15,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,41	30,00	22,01	17,00	0,62
	или апельсины	120,00	0,60	0,50	18,00	80,00	0,03	0,02	5,50	0,00	0,33	25,00	19,00	15,00	0,50
	или апельсины	120,00	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20
	Итого	605,00	21,72	32,02	87,76	606,14	0,39	0,62	12,20	2,88	9,15	193,41	387,71	81,66	8,46
	Итого по СидПин	19,25	19,75	83,75	587,50										
	День 6 (понедельник)														
269	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	Котлеты (биточки) говяжьи	70,00	7,15	9,30	7,23	142,07	0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19
Д 224	Рыб из овощей	160,00	2,69	5,00	13,10	216,36	0,08	0,08	19,06	0,70	0,00	56,60	68,56	24,70	0,91
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	1,40	1,00	12,06
	Хлеб пшеничный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23
	Хлеб ржаной колупованный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40
	Сок натуральный персиковый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80
	или сок натуральный яблочный	200,00	1,00	0,00	20,50	84,90	0,02	0,02	4,10	0,09	0,15	14,00	14,20	8,00	2,80
	или сок натуральный арбузный	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,00	14,20	8,00	2,80
	Итого	755,00	15,69	15,11	82,62	630,91	0,36	0,29	26,33	0,80	1,35	152,44	271,66	81,97	18,88
	Итого по СидПин	19,25	19,75	83,75	587,50										
	День 7 (вторник)														
255	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35
310	Пшеница, ржаной, натуральны	75,00	7,66	5,30	5,80	101,54	0,03	0,05	2,26	0,17	3,11	43,80	115,90	17,15	1,48
	Картофель, отварной	170,00	3,32	4,88	26,00	161,22	0,17	0,10	23,73	0,00	0,23	62,04	90,06	33,11	1,30
*	Напиток из сухфруктов	200,00	1,04	0,60	10,20	50,36	0,20	0,40	8,00	0,00	1,00	32,00	29,00	21,00	6,40
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40
	Хлеб ржаной колупованный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23
	Сок натуральный (грушевы)	150,00	0,75	0,00	15,21	63,66	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11
	Сок натуральный персиковый	150,00	0,75	0,00	15,21	63,66	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11
	или сок натуральный яблочный	150,00	0,75	0,00	15,21	63,66	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	10,20	10,54	6,02	2,80
	или сок натуральный арбузный	150,00	0,75	0,00	15,00	64,00	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	10,20	10,54	6,02	2,80
	Итого	730,00	17,62	11,50	89,06	532,00	0,59	0,67	40,59	0,17	15,11	200,15	347,07	110,13	13,26
	Итого по СидПин	19,25	19,75	83,75	587,50										
	День 8 (среда)														
278	Салат из овощей (безмолочный вариант с морковью)	80,00	0,56	0,08	1,52	9,02	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40
330	Тесто из говядины	60,00	4,27	4,77	5,59	83,27	0,02	0,03	0,39	0,18	0,00	15,20	48,20	9,99	0,47
	Сок свежий	50,00	0,70	2,49	2,93	36,93	0,01	0,01	0,02	0,17	0,00	13,65	11,36	2,64	0,10
302	Каша вязкая (гречневая)	150,00	7,80	3,60	39,00	219,60	0,18	0,10	0,00	0,35	0,44	23,55	185,60	123,90	4,20
343	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20
	Хлеб ржаной колупованный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00	1,88	4,50	16,75	115,00	0,03	0,00	0,00	0,20	0,00	7,24	26,87	5,50	0,45
	Итого	630,00	20,17	16,48	106,71	655,85	0,44	0,29	7,89	0,90	1,47	132,34	399,26	190,90	10,44

№	Наименование продукции	Единица измерения	Итого по СМП										Итого			
			19.25	19.75	83.75	587.50	0.30	0.33	15.00	0.18	2.50	25.00		412.50	62.50	3.00
272	Булочки из творога (замороженные)	кг	160.00	16.48	13.92	33.48	325.12	0.10	0.26	0.42	0.83	0.00	170.72	224.08	29.82	1.18
327	Молоко ступенное	кг	15.00	1.13	0.00	8.54	38.70	0.01	0.02	0.15	0.00	47.67	34.44	5.11	0.03	0.03
397	Хлеб с молоком	кг	200.00	4.07	3.50	17.50	117.78	0.05	0.18	1.57	0.24	0.00	152.20	124.50	21.34	0.47
	Хлеб пшеничный	кг	40.00	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.01	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.40	0.40
	Кисломолочный продукт йогурт 3.2%-ой жирности	кг	180.00	9.00	5.76	6.30	113.04	0.03	0.26	0.54	0.36	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18
	Кисломолочный продукт кефир 2.5%-ой жирности	кг	200.00	5.80	5.00	8.00	100.20	0.03	0.26	0.54	0.36	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18
	Итого по СМП	кг	595.00	33.38	23.53	85.88	688.78	0.21	0.73	2.68	1.43	0.43	601.79	574.62	87.07	2.26
	Итого	кг	19.25	19.75	83.75	587.50	0.30	0.33	15.00	0.18	2.50	25.00	412.50	62.50	3.00	
297	Овощи свежие (огурцы)	кг	70.00	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	0.01	3.41	0.00	0.07	11.83	20.88	9.74	0.35
203	Мягкие сыры из коровьего молока с маслом	кг	65.00	6.86	10.24	4.05	135.80	0.02	0.06	0.51	0.39	2.41	24.21	53.55	7.21	0.57
379	Корейский напиток на молоке	кг	110.00	4.14	5.00	23.40	155.16	0.04	0.01	0.00	0.00	0.57	8.20	27.20	6.32	0.62
	Хлеб ржаной водородный	кг	200.00	2.90	2.58	14.70	92.90	0.02	0.13	0.60	0.10	0.10	120.30	90.00	17.50	1.23
	Хлеб пшеничный	кг	25.00	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.09	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	14.00	0.13
368	Фрукты свежие (яблоки)	кг	40.00	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.01	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	или груши	кг	120.00	1.08	0.12	11.40	51.00	0.04	0.01	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30	14.16	0.50
	или яблоки	кг	120.00	0.50	0.50	12.80	57.70	0.04	0.01	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30	14.16	0.50
	или малины	кг	120.00	1.08	0.12	11.40	51.00	0.04	0.01	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30	14.16	0.50
	или малины	кг	120.00	1.00	0.24	9.00	49.00	0.05	0.02	6.00	0.00	0.20	35.00	20.40	13.20	0.62
	или яблоки	кг	120.00	0.66	0.60	15.41	69.44	0.05	0.02	6.00	0.00	0.41	30.00	22.01	17.00	0.62
	или яблоки	кг	120.00	0.66	0.50	18.00	80.00	0.05	0.02	5.50	0.00	0.33	25.00	19.00	15.00	0.50
	или яблоки	кг	120.00	1.00	0.24	9.00	49.00	0.07	0.02	6.00	0.00	0.20	35.00	20.40	13.20	0.20
	Итого	кг	20.00	19.00	86.00	588.06	0.30	0.31	9.70	0.49	4.03	229.48	290.62	74.53	3.79	
	Итого по СМП	кг	19.25	19.75	83.75	587.50	0.30	0.33	15.00	0.18	2.50	25.00	412.50	62.50	3.00	
	Итого за дека по СМП	кг	77.00	79.00	335.00	2350.00	1.20	1.40	60.00	0.70	10.00	1100.00	1650.00	250.00	17.00	
	закупка 25%	кг	19.25	19.75	81.75	587.50	0.30	0.35	15.00	0.18	2.50	275.00	412.50	62.50	3.00	
	Финансовый результат (СРЕДНЕ)	кг	21.68	19.69	84.91	613.24	0.39	0.51	19.69	1.03	4.93	266.29	382.37	112.49	11.18	



И.о. исполняющего директора Департамента агроветеринарных служб администрации Днепропетровской области
 «Стандарты социальной ответственности» ДВ Урайский