

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора  
по Краснодарскому краю в городе-курорте Сочи

*В.Г. Орбей*  
«          »            2020г.  
М.П.



№ 0. Директор *А.В. М. Сова* и.т.п. *Тамара Н.Б.*  
(Ф.И.О.)

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ  
на период осень 2020г  
(разработано Автономной некоммерческой организацией «Стандарты социального питания»)

Меню обесточ для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

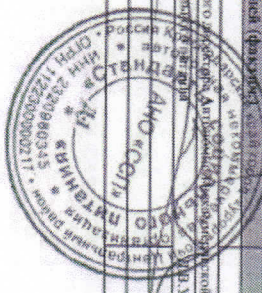
Исходная ценность ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Потребные количества			Энергетическая ценность	Витаминизация							Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Йод	
<b>Заня 1 (вторник)</b>																		
88	Пюре из отвариваемых картофеля	250	1,77	4,95	7,90	83,23	0,06	0,05	15,78	0,00	0,50	49,25	49,00	22,13	0,83	0,56	0,0	
240	Гречка	80	11,64	13,43	2,30	176,63	0,02	0,08	0,73	0,00	0,30	17,44	123,32	17,60	2,44	3,26	0,0	
	Каша вязкая (картофель)	130	3,20	5,20	20,80	142,80	0,06	0,07	0,00	0,00	0,31	26,82	111,20	15,09	0,58	0,00	0,0	
302	Пюре из картофеля	200	1,10	0,90	12,56	62,74	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,05	0,51	30,09	141,15	0,07	0,02	0,00	0,00	0,66	17,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный (поджаренный)	20	1,33	0,24	8,37	40,86	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	28,53	43,75	14,00	0,98	0,00	0,0	
	Фрукты свежие яблоки	130	1,08	0,12	10,80	48,60	0,03	0,06	12,00	0,00	1,32	33,60	31,20	9,60	0,84	0,09	0,00	
	Молоко Гр. вид	130	0,50	0,30	13,80	57,70	0,08	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00	
	Молоко стерилизованное	130	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00	
	Молоко обезжиренное	130	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,20	34,00	20,40	13,20	0,50	0,48	0,00	
	Молоко цельное	130	0,60	0,60	15,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,41	30,00	22,01	17,00	1,00	0,62	0,18	
	Молоко сухое	130	0,60	0,50	18,00	80,00	0,03	0,02	5,50	0,00	0,33	25,00	19,00	15,00	0,50	0,48	0,00	
	Молоко топленое	130	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,30	35,00	20,40	13,20	0,50	0,48	0,00	
	Сливки 10% жирности	130	0,75	0,00	15,15	63,60	0,02	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	10,50	6,00	2,10	0,00	
	Сливки 20% жирности	130	0,75	0,00	15,21	63,66	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	
	Молоко сгущенное (жирное)	130	0,75	0,00	15,00	64,00	0,02	0,02	4,01	0,00	0,30	10,20	10,54	6,02	2,80	0,84	0,00	
	Молоко сгущенное (обезжиренное)	130	0,75	0,00	15,00	64,00	0,02	0,02	4,01	0,00	0,30	10,20	10,54	6,02	2,80	0,84	0,00	
	Итого	1838	25,00	23,35	119,09	759,80	0,67	0,41	31,68	0,00	5,15	361,36	520,18	181,84	11,23	6,90	0,0	
<b>Заня 2 (вторник)</b>																		
	Овощи свежие (буряк)	60	0,42	0,06	1,14	6,76	0,02	0,01	2,94	0,00	0,00	10,20	14,00	8,40	0,30	0,12	0,00	
98	Сыр твердый (жирность 40%)	250	1,48	4,92	6,09	74,56	0,04	0,01	9,88	0,00	0,60	35,88	31,63	14,18	0,58	0,85	0,0	
227	Риса пропаренная	70	12,27	5,32	0,57	99,24	0,04	0,07	1,20	0,31	1,45	27,60	116,50	13,44	0,38	0,26	0,1	
313	Картофель (мелкий)	150	3,07	4,80	20,44	137,24	0,14	0,11	18,16	0,00	0,09	36,97	86,59	27,75	1,01	0,45	0,00	
340	Колбаса в соусе (жирное)	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,86	0,69	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный (поджаренный)	40	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,00	
	Молоко 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	0,30	2,60	0,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,30	0,00	0,00	
	Итого	1010	29,06	21,01	106,65	712,33	0,60	0,60	35,79	0,00	2,80	442,23	571,66	142,83	5,56	1,68	0,2	
<b>Заня 3 (среда)</b>																		
104	Сыр твердый (жирность 40%)	230/220	6,18	5,52	15,54	156,56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	73,22	26,60	1,15	1,25	0,0	
223	Пюре из картофеля	165	20,87	14,36	32,33	342,12	0,07	0,31	0,94	0,88	0,40	184,90	256,21	29,30	1,34	1,08	0,0	
	Сыр твердый (жирность 40%)	35	0,49	1,75	12,03	63,83	0,01	0,01	0,01	0,01	0,00	9,88	7,95	1,84	0,10	0,08	0,0	
	Колбаса в соусе	200	0,52	0,18	28,86	119,14	0,01	0,02	27,60	0,00	0,00	23,70	18,40	13,40	0,01	0,01	0,0	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный (поджаренный)	40	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,00	
	Картофель (жирность 2,7% жирности)	180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0,0	
	Молоко 2,5% жирности	180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0,0	
	Молоко 2,5% жирности (жирность 2,7% жирности)	180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0,0	
	Итого	930	37,79	27,49	132,76	929,59	0,51	0,80	40,42	1,24	1,50	524,25	626,24	132,24	5,88	3,17	0,0	

Тема 4 (счета)																												
№	Полное наименование статьи	200	202	5,09	11,98	101,81	0,09	0,06	8,38	0,00	0,50	29,15	56,73	24,18	0,93	0,47	0											
46	Плата за приобретение и монтаж	84	19,30	16,03	0,06	221,44	0,06	0,13	2,08	0,30	43,65	149,58	19,25	1,71	0,01													
47	Плата за монтаж	137	2,19	13,61	10,65	173,85	0,07	0,07	15,49	0,57	46,00	55,71	20,15	0,74	0,35	0												
397	Итого в раздел	200	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	16,20	7,30	7,51	0,89	0,07	0												
Тема 5 (финансы)																												
Итого													1025	33,96	40,88	101,05	908,36	4,5	0,66	35,76	1,87	1,68	433,55	537,3	132,84	6,39	0,98	0
Тема 6 (финансы)																												
№	Полное наименование статьи	290	3,56	5,12	14,17	117,00	0,10	0,06	6,70	0,00	0,50	54,18	99,50	34,45	1,73	0,33	0											
84	Плата за приобретение и монтаж	230	19,50	9,90	7,60	197,50	0,10	0,10	7,46	0,11	0,90	78,14	324,38	97,06	1,70	1,94	0											
239	Плата за монтаж	300	1,10	0,90	12,56	62,74	0,00	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,08													
397	Итого в раздел	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	3,60	0,44	0,08												
Тема 7 (финансы)																												
Итого													960	35,17	23,11	140,53	912,99	0,56	0,38	17,53	0,24	3,41	228,62	599,80	191,79	9,32	1,57	0,5
Тема 8 (финансы)																												
№	Полное наименование статьи	290 <th>1,59 <td>4,99</td> <td>0,15</td> <td>87,87</td> <td>0,07</td> <td>0,05</td> <td>10,38</td> <td>0,09</td> <td>0,30</td> <td>34,85</td> <td>49,28</td> <td>20,75</td> <td>0,78</td> <td>0,58</td> <td>0,0</td> </th>	1,59 <td>4,99</td> <td>0,15</td> <td>87,87</td> <td>0,07</td> <td>0,05</td> <td>10,38</td> <td>0,09</td> <td>0,30</td> <td>34,85</td> <td>49,28</td> <td>20,75</td> <td>0,78</td> <td>0,58</td> <td>0,0</td>	4,99	0,15	87,87	0,07	0,05	10,38	0,09	0,30	34,85	49,28	20,75	0,78	0,58	0,0											
211	Плата за монтаж	140	19,12	25,38	2,72	315,78	0,11	0,58	0,34	3,87	1,68	278,93	313,06	23,28	2,93	2,59	0,3											
Тема 9 (финансы)																												
Итого													280	1,09	0,00	20,23	84,80	0,02	0,02	4,00	0,08	0,20	14,35	36,70	12,16	0,42	0,00	0
Тема 10 (финансы)																												
Итого													280	1,09	0,00	20,23	84,80	0,02	0,02	4,01	0,09	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0
Тема 11 (финансы)																												
Итого													280	1,09	0,00	20,23	84,80	0,02	0,02	4,10	0,08	0,20	14,00	14,02	8,01	2,80	0,04	0
Тема 12 (финансы)																												
Итого													40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	14,20	8,00	2,80	0,04	0
Тема 13 (финансы)																												
Итого													29	1,33	0,24	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	14,20	8,00	2,80	0,04	0
Тема 14 (финансы)																												
Итого													130	0,50	0,50	15,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,0
Тема 15 (финансы)																												
Итого													130	0,50	0,50	15,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,11	25,00	42,00	14,16	0,98	0,00	0,0
Тема 16 (финансы)																												
Итого													130	1,08	0,12	11,40	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,33	14,17	0,50	0,09	0,000
Тема 17 (финансы)																												
Итого													120	0,60	0,50	18,00	49,00	0,03	0,02	6,00	0,00	0,33	30,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,000
Тема 18 (финансы)																												
Итого													120	0,60	0,50	18,00	49,00	0,03	0,02	6,00	0,00	0,33	30,00	19,00	17,00	0,62	0,48	0,000
Тема 19 (финансы)																												
Итого													200	5,89	5,00	9,60	107,00	0,05	0,30	2,60	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20	0,48	0
Тема 20 (финансы)																												
Итого													200	5,89	5,00	9,60	107,00	0,05	0,30	2,60	0,00	0,20	35,00	20,40	13,20	0,20	0,48	0
Тема 21 (финансы)																												
Итого													130	0,60	0,60	13,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,41	36,00	22,01	17,00	0,62	0,18	0
Тема 22 (финансы)																												
Итого													130	0,60	0,60	13,41	69,44	0,05	0,02	6,00	0,00	0,41	36,00	22,01	17,00	0,62	0,18	0

Итого			915	27,39	34,34	94,855	798,04	0,437	0,997	15,94	0,8	1,88	344,85	511,17	121,14	9,565	3,14	0,05
<b>Яен 7 (чотропис)</b>																		
81 Яен 7 (чотропис)																		
120	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,30	35,00	13,20	0,20	0,48					
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>33,44</b>	<b>36,04</b>	<b>86,555</b>	<b>0,167</b>	<b>1,017</b>	<b>27,2</b>	<b>4,302</b>	<b>3,14</b>	<b>622,68</b>	<b>582,76</b>	<b>128,23</b>	<b>9,145</b>	<b>4,05</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Яен 8 (чотропис)</b>																		
81 Яен 8 (чотропис)																		
120	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,30	35,00	13,20	0,20	0,48					
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>19,43</b>	<b>17,91</b>	<b>133,56</b>	<b>0,62</b>	<b>0,37</b>	<b>42,23</b>	<b>0,23</b>	<b>1,68</b>	<b>201,42</b>	<b>372,25</b>	<b>136,41</b>	<b>9,90</b>	<b>1,91</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Яен 9 (чотропис)</b>																		
81 Яен 9 (чотропис)																		
120	1,00	0,24	9,00	49,00	0,07	0,02	6,00	0,00	0,30	35,00	13,20	0,20	0,48					
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,54	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70				
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>27,39</b>	<b>34,34</b>	<b>94,855</b>	<b>0,437</b>	<b>0,997</b>	<b>15,94</b>	<b>0,8</b>	<b>1,88</b>	<b>344,85</b>	<b>511,17</b>	<b>121,14</b>	<b>9,565</b>	<b>3,14</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>

Дене 10 (иетиман)														
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20		
Код	2010	2000	1000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000		
Наименование	Б	Ж	У	акан	БИ	Б2	С	А	Е	Каннар (с/г)	Фодар (с/г)	Манн (с/г)	Жеро (с/г)	Пан
31.1 Контракт и лицензия на экспорт	240	1,80	4,92	10,93	95,20	0,05	0,05	0,00	0,50	49,73	54,60	26,13	1,23	0,74
31.2 Остаток от предыдущего периода	70	12,56	6,46	1,30	112,80	0,03	0,03	0,30	0,50	74,63	89,00	26,85	0,53	0,67
205.1 Контракт и лицензия на импорт	125	4,31	4,99	23,77	157,23	0,08	0,03	0,00	0,05	16,18	42,40	14,45	0,86	0,95
302.1 Налог с продаж	390	0,07	0,02	10,06	40,70	0,06	0,05	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00
Код назначения	60	4,05	0,51	30,09	141,15	0,06	0,02	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00
Код вида использования	30	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,00
Конкретное название (наименование)	35	2,18	11,34	22,96	202,60	0,04	0,00	0,28	3,47	10,14	37,59	7,69	0,64	0,00
наименование назначения	25	5,00	5,00	6,00	89,00	0,08	0,10	0,40	0,00	10,14	180,00	28,00	0,20	0,00
общая сумма назначения	960	11,24	13,42	113,46	879,64	0,43	0,57	0,98	5,29	439,13	489,14	136,92	5,38	2,36
Итого														
Изменение остатка														
Итого на счет по Cash/In	77	79,00	318,00	2150,00	1,30	1,40	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	10,00
общая сумма	26,95	27,65	117,25	832,80	0,42	0,49	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20	3,50
сумма в 10 раз (фактор)	29,35	29,31	113,52	832,67	0,42	0,61	37,63	1,11	2,80	397,23	516,01	140,15	7,71	2,77



Меншіктің құқығына өзгерістер енгізу туралы хабарлама  
 «Сен» АНО-ның құқығына өзгерістер енгізу туралы хабарлама  
 Алматы қаласы, Қазан бұйрығы № 123/0000002/17