

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ В ВОЗРАСТЕ С 11 ДО 18 ЛЕТ**

на период осень 2020г

(разработано Автономной некоммерческой организацией «Стандарты социального питания»)

День : день 1 (понедельник)

Неделя: первая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда		Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины						Минеральные вещества						Цинк (мг)	Йод (мг)
					белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	17	18				
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40																				
Сыр «ГОЛЛАНДСКИЙ»			16,30	15,00																		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			5,00	5,00																		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20,00	20,00																		
					6,23	8,41	19,75	180,00	0,05	0,47	0,11	62,00	0,22	137,20	79,00	10,90	0,60	1,32	0			
ТТК КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)		230																				
КРУТА РИСОВАЯ			35,40	35,40																		
МОЛОКО			152,40	152,40																		
ВОДА			50,00	50,00																		
СОЛЬ			1,15	1,15																		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			5,00	5,00																		
ТТК от№382 КАКАО С МОЛОКОМ		200			6,85	6,59	29,33	204,00	0,01	0,02	0,19	3,05	0,00	21,63	22,88	5,09	0,07	1,1	0			
КАКАО-ПОРОШОК			1,50	1,50																		
МОЛОКО			100,00	100,00																		
ВОДА			110,00	110,00																		
САХАР			10,00	10,00																		
					4,07	3,50	17,50	118,00	0,05	0,18	1,57	24,40	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,5	0			
№338 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																						
яблоко		120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0			
или банан		120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,18	0			
или апельсин		120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0			

или мандарин	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
или королек	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50,00	50,00	3,30	0,40	25,10	117,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ ИОДИР	30	30,00	30,00	1,99	0,36	12,50	61,00	0,17	0,09	0,10	0,22	0,17	38,30	65,60	21,00	1,48	0,3	0,01
Итого за день:				22,94	19,76	116,98	738,00	0,53	0,37	6,97	89,67	1,27	384,33	342,78	79,49	3,67	3,7	0,01

День : день 2 (вторник)

Неделя: первая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование Блюда	Масса порции и	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества					Цинк (мг)	Йод (мг)
				Белки	жиры	углев		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
2 День	2	3,00	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ТТК ОВОЩИ СВЕЖИЕ	80																				
ОГУРЦЫ																					
СВЕЖИЕ(ГРУНТОВЫЕ)		81,10	80,00																		
или ОГУРЦЫ (ПАРНИКОВЫЕ)		81,60	80,00																		
№259 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175			0,56	0,08	1,52	9,00	0,03	0,02	3,92	0,00	0,00	13,60	24,00	11,20	0,40	0,102	0			
ГОВЯДИНА П/Ф		79,00	79,00																		
КАРТОФЕЛЬ		133,30	100,00																		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		12,00	10,00																		
ТОМАТНОЕ ПОРЕПЛАСТА		6/2,4	6/2,4																		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		6,00	6,00																		
СОЛЬ		1,00	1,00																		
ЗЕЛЕНЬ		2,04	2,00																		
ПРИПРАВА		0,02	0,02																		
ТТК ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ	200			17,01	15,68	25,86	313,00	0,14	0,20	8,10	0,00	10,07	36,50	215,95	50,90	4,92	3,38	0			
ЧАЙ ВЫШЕШЕГО СОРТА																					
ВОДА		0,10	0,10																		
ЧАЙ-ЗАВАРКА		13,50	13,50																		
САХАР			12,50																		
ВОДА		5,00	5,00																		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		150,00	150,00																		

День : день 3 (среда)

Неделя: первая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции и	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества							Цинк (мг)	Йод (мг)
				Белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
3 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
ТТК от №24 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100																						
ПОМИДОРЫ		57,50	48,80																				
ОГУРЦЫ		43,80	35,00																				
ЛУК ЗЕЛЕННЫЙ		15,60	12,50																				
ИЛИ ЛУК РЕПЧАТЫЙ		15,00	12,50																				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		6,00	6,00																				
ТТК ОТ №296 КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННАЯ С СОУСОМ	100			1,30	0,20	4,50	26,00	0,08	0,03	20,90	0,00	0,80	16,70	31,10	23,90	1,07	0,136	0					
КУРИЦА ТУШКА ОХЛАЖД		125,90	60,50																				
ИЛИ ОКОРОЧКА КУР ОХЛАЖД		91,70	60,50																				
ИЛИ ФИЛЕ КУРИНОЕ ОХЛАЖД		60,50	60,50																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		13,30	13,30																				
МОЛОКО		19,20	19,20																				
СОЛЬ		1,50	1,50																				
ПРИПРАВЫ		0,02	0,02																				
МАССА КОТЛЕТНОЙ МАССЫ			93,00																				
СОУС СМЕТАННЫЙ ГУСТОЙ (для ФАРШИРОВАНИЯ)			25,00																				
СМЕТАНА		7,50	7,50																				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ		2,25	2,25																				
ВОДА		17,50	17,50																				

[illegible]

День : день 4 (четверг)

Неделя: первая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции и	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества							Цинк (мг)	Йод (мг)
				белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
4 День	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
ТТК САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100																						
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ		102,50	81,30																				
МАССА ПРОГРЕТОЙ КАПУСТЫ		-	72,50																				
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ		23,50	18,80																				
ИЛИ МОРКОВЬ		23,50	18,80																				
САХАР		3,80	3,80																				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		5,00	5,00																				
СОЛЬ		0,50	0,50																				
				1,05	0,19	3,64	21,00	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,136	0					
№386 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130																						
ФИЛЕ МИНТАЯ		104,00	98,70																				
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ РЫБЫ			80,00																				
СОЛЬ		0,50	0,50																				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		7,00	6,00																				
МАССА ПАСЕРОВАННОГО ЛУКА			3,00																				
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ			50,00																				
МОЛОКО		25,00	25,00																				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5,00	5,00																				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ		2,50	2,50																				
ВОДА		25,00	25,00																				
СОЛЬ		0,40	0,40																				
СЫР		4,30	4,00																				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		4,00	4,00																				

[illegible]

День : День 5 (пятница)

Неделя: первая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование Блюда	Масса порции	Брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в ккал	Витамины							Минеральные вещества							Цинк (мг)	Йод (мг)
				белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
5 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
ТТК ОВОЩИ СВЕЖИЕ	80																						
ПОМИДОРЫ (ПАРНИКОВЫЕ)		81,60	80,00																				
ПОМИДОРЫ (ГРУНТОВЫЕ)		94,20	80,00																				
ТТК ОТ №212 ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	175			0,88	0,16	3,04	19,00	0,05	0,01	3,41	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72	0,11	0					
ЯЙЦО		2,3шт	92,40																				
МОЛОКО		32,60	32,60																				
СОЛЬ		1,00	1,00																				
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ			125,00																				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		7,20	7,20																				
СОСИСКИ		50,00	50,00																				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		2,00	2,00																				
ТТК ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ	200			15,77	30,41	2,72	348,00	0,15	0,47	0,21	288,04	7,80	95,44	245,24	20,05	2,78	1,72	0,01					
ЧАЙ ВЫСШЕГО СОРТА		0,10	0,10																				
ВОДА		13,50	13,50																				
ЧАЙ-ЗАВАРКА			12,50																				
САХАР		5,00	5,00																				
ВОДА		150,00	150,00																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																							
ИЛИ ЯБЛОКО		45,00	40,00																				
ИЛИ ГРУША		44,00	40,00																				
ИЛИ ВИШНЯ		53,00	40,00																				
				0,60	0,40	10,40	48,00	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0					

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50,00	50,00	3,30	0,40	25,10	117,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	0,3	0,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИР	30	30,00	30,00	1,99	0,36	12,50	61,00	0,17	0,09	0,10	0,22	0,17	38,30	65,60	21,00	1,48	0,3	0
№338 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																		
яблоко	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
или Банан	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,18	0
или апельсин	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
или мандарин	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
или королек	120	120,00	120,00	0,50	0,50	12,80	58,00	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0
Итого за день:				23,04	32,23	66,56	651,00	0,48	0,64	12,12	288,26	9,81	201,14	405,04	92,81	9,23	3,03	0,03

День : день 6 (понеделник)

Неделя: вторая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества					Цинк (мг)	Йод (мг)
				белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
6 День	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ТТК ОВОЩИ СВЕЖИЕ	80																				
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ(ГРУНТОВЫЕ)		84,10	80,00																		
ИЛИ ОГУРЦЫ (ПАРНИКОВЫЕ)		81,60	80,00																		
№269 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ГОВЯЖЬИ	70			0,56	0,08	1,52	9,00	0,03	0,01	3,92	0,00	0,00	13,60	24,00	11,20	0,40	0,102				
ФАРШ ГОВЯДИНЫ		56,00	56,00																		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		11,00	11,00																		
МОЛОКО		14,00	14,00																		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ		7,00	7,00																		
СОЛЬ		1,00	1,00																		
ПРИПРАВЫ		0,02	0,02																		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			88,00																		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		3,00	3,00																		
№224 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180			10,50	10,78	8,82	175,00	0,06	0,08	0,00	0,00	2,52	8,40	105,00	16,80	1,40	2,32	0			
КАРТОФЕЛЬ		75,30	56,50																		
МОРКОВЬ		19,80	15,80																		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		6,75	5,60																		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ		54,90	43,90																		
ДЛЯ СОУСА																					
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		13,40	11,30																		
ВОДА		53,00	53,00																		

[illegible]

День : День 7 (вторник)

Неделя: вторая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

	Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества							Цинк (мг)	Йод (мг)
				белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
7 День	2	3	4	5,00	6,00	7,00	8,00	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
ТТК ОВОЩИ СВЕЖИЕ	80																						
ПОМИДОРЫ (ТАРНИКОВЫЕ)		81,60	80,00																				
ПОМИДОРЫ (ГРУНТОВЫЕ)		94,20	80,00																				
№235 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100			0,88	0,16	3,04	19,00	0,05	0,01	3,41	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72	0,119						
ФИЛЕ МИНТАЯ		90,00	86,00																				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		21,50	18,00																				
ПЕТРУШКА ЗЕЛЕНЬ		2,00	1,50																				
МОЛОКО		8,00	8,00																				
ЯЙЦО		4,00	4,00																				
СУХАРИ		12,00	12,00																				
СОЛЬ		1,00	1,00																				
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			126,00																				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		8,00	8,00																				
№310 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180			10,20	7,10	6,70	136,00	0,04	0,05	3,01	22,70	4,10	58,40	154,50	22,80	1,97	0,59						
КАРТОФЕЛЬ		240,00	180,00																				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		6,30	6,30																				
СОЛЬ		1,70	1,70																				
ТТК КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			3,48	5,64	28,20	174,00	0,17	0,10	23,73	0,00	0,23	62,04	90,06	33,11	1,30	0,66						
СУХОФРУКТЫ		30,00	30,00																				

День : день 8 (среда)

Неделя: вторая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины						Минеральные вещества						Цинк (мг)	Йод (мг)
				белки	жиры	углевод		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
8 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1				
ТТК САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ																					
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	102,50	81,20																		
МАССА ПРОГРЕТОЙ КАПУСТЫ		-	72,50																		
МОРКОВЬ		23,50	18,80																		
САХАР		3,80	3,80																		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		5,00	5,00																		
СОЛЬ		0,50	0,50																		
№278 ТЕФТЕЛИ	110			1,31	0,23	4,50	26,00	0,07	20,90	0,00	0,80	16,70	31,10	23,90	0,07	0,136					
ФАРШ ГОВЯДИНЫ		38,00	38,00																		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		8,00	8,00																		
МОЛОКО		12,00	12,00																		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		24,00	20,00																		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		2,00	2,00																		
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА			10,00																		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ		2,00	2,00																		
СОЛЬ		1,00	1,00																		
ПРИПРАВА		0,02	0,02																		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			70,00																		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ		2,00	2,00																		

[illegible]

День : день 9 (четверг)

Неделя: вторая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					Цинк (мг)	Иод (мг)
				Белки	жиры	углевод		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
9 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	
ТТК от №222 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/15																		
ТВОРОГ		127,00	125,00																
МАНКА		12,00	12,00																
САХАР		5,00	5,00																
ЯЙЦО		1/10ШТ	4,00																
ИЗЮМ		16,30	16,00																
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		6,00	6,00																
ВАНИЛИН		0,02	0,02																
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ		6,00	6,00																
СМЕТАНА		5,00	5,00																
СОЛЬ		1,27	1,27																
МАССА ЗАПЕЧЕННОГО ПУДИНГА			160,00																
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		15,00	15,00																
ТТК от №382 КАКАО С МОЛОКОМ	200			17,61	13,92	42,02	364,00	0,11	0,26	0,57	83,80	0,00	218,39	258,52	34,93	1,21	0,59		
КАКАО-ПОРОШОК		1,50	1,50																
МОЛОКО		100,00	100,00																
ВОДА		110,00	110,00																
САХАР		10,00	10,00																
				4,07	3,50	17,50	118,00	0,05	0,18	1,57	24,40	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,5	0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ИОДИР	30	30,00	30,00	1,99	0,36	12,50	61,00	0,17	0,01	0,10	0,22	0,17	38,30	65,60	21,00	1,48	0,12	0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40,00	40,00	2,70	0,34	20,06	94,00	0,04	0,09	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,19	0	

ТТК от№386	ЙОГУРТ З,2%	180																		
ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ			1шт	1шт																
или ЙОГУРТ НА РАЗЛИВ			186,30	160,00	4,37	4,86	7,18	90,00	0,04	0,26	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,8		
ИЛИ КЕФИР В ИНД УПАКОВКЕ			1шт	1шт																
или КЕФИР НА РАЗЛИВ			207,00	200,00	5,00	5,00	8,20	98,00	0,04	0,26	0,60	0,40	0,00	248,00	66,24	28,00	0,20	0,72		
Итого за день:			35,37	23,88	98,38	750,00	0,40	0,74	2,78	108,78	0,61	640,09	640,22	108,07	3,78	2,2				

День : день 10 (пятница)

Неделя: вторая

Возрастная категория: школьники 11-18 лет

Прием пищи: горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	брутто	нетто	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины						Минеральные вещества						Цинк (мг)	Йод (мг)
				Белки	жиры	углев		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
10 день	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ТТК ОВОЩИ СВЕЖИЕ	80																				
ОГУРЦЫ																					
СВЕЖИЕ(ГРУНТОВЫЕ)		84,10	80,00																		
ИЛИ ОГУРЦЫ (ПАРНИКОВЫЕ)		81,60	80,00																		
ТТК от№297				0,56	0,08	1,52	9,00	0,03	0,01	3,92	0,00	0,00	13,60	24,00	11,20	0,40	0,12	0			
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100																				
ФИЛЕ КУРИНОЕ		70,30	70,30																		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		16,80	16,80																		
МОЛОКО		22,20	22,20																		
СОЛЬ		1,00	1,00																		
ПРИПРАВЫ		0,01	0,01																		
ЗЕЛЕНЬ		1,53	1,50																		
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА			107,00																		
МАССА ГОТОВЫХ ФРИКАД			95,00																		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5,00	5,00																		
№203 МАКАРОНЫ				14,80	11,80	9,60	206,00	0,09	0,06	1,60	0,03	0,50	39,50	142,50	19,00	1,30	1,99	0,02			
ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140/5																				
МАКАРОНЫ		49,30	49,30																		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		5,00	5,00																		
СОЛЬ		1,40	1,40																		
				5,20	4,50	29,80	181,00	0,06	0,06	0,00	0,00	0,57	3,70	33,60	6,50	0,70	0	0			

